

Reanimatie

1. Let op gevaar!!

2. Spreek het slachtoffer aan en schud voorzichtig aan beide schouders.

Geen reactie ? roep om hulp **112 (laten) bellen:** meld bewusteloos slachtoffer! Vraag om een AED.

3. Luchtweg vrijmaken. Hoofd kantelen, kin liften. Max10 sec. ademhaling controleren.

Geen normale ademhaling of twijfel?

4. Start reanimatie:

- **Borstkas 30 keer indrukken**, 5-6 cm diep, tempo 100-120 keer per minuut
- **2 keer beademen** in 5 sec.
- Wissel elke 2 min van hulpverlener.

5. Sluit het AED-apparaat z.s.m. aan. Volg de instructies van de AED.